

Nidan (2. Dan)

must vöö

Kihon

1. Jiyu kamaete. Liikumine ette kizami zuki-sanbon zuki. Mawate.
2. Kizami zuki-mae geri-oi zuki. Mawate.
3. Samm tagasi age uke, ette mawashi geri-jodan uraken uchi, samm ette chudan oi zuki. Mawate.
4. Ushiro geri-jodan uraken uchi-chudan gyaku-zuki. Mawate. Yame, rei .
5. Kime waza. Gyaku zuki.

Kumite

Jiyu kumite.

Kata

Kata eksamineeritava valikul: Vaba kata.

Kata eksamineerija valikul : Jion, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi.