

8.Kyu (Hachi kyu)

Kollane vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi, jodan oi zuki, mawate.
2. Zenkutsu dachi, chudan oi zuki, mawate.
3. Zenkutsu dachi, jodan age uke, mawate.
4. Zenkutsu dachi, chudan soto uke, mawate.
5. Zenkutsu dachi, chudan uchi uke, mawate.
6. Zenkutsu dachi, gedan barai, mawate.
7. Kokutsu dachi, chudan shuto uke, mawate kakiwake gedan bara.
8. Zenkutsu dachi, chudan mae geri.
9. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri keage.
10. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri kekomi.

Kumite Gohon kumite

1. Jodan oi zuki.
Kaitse. Age uke, lõpus gyaku zuki.
2. Chudan oi zuki.
Kaitse. Chudan soto uke, lõpus gyaku zuki.

Kata Eksami kata. Heian Shodan
Kohustuslik kata. Taikyoku Shodan