

Nidan (2.Dan)

Kihon 3 sammu, lõpus kiai.

Kõik liikumised Jiyu Kamaest.

1.Kizami zuki Sanbon zuki. Mawate.

2.Kizami zuki, Mae geri, Oi zuki. Mawate.

3.Samm tagasi. Age uke, Mawashi geri, Jodan Uraken uchi, samm ette Chudan Oi-zuki, Jiyu Kamae. Mawate.

4.Liikumine ette Ushiro geri, Jodan Uraken uchi, Chudan gyaku zuki, Jiyu kamae. Mawate.

5.Yame, Rei.

6.Kontrolli ja fookuse eksam.

Eksamineeritav seisab eksamineerija ees.

Eksamineerija hoiab pastakat ja liigutab seda sihtmärgina erinevatesse piirkondadesse.

Eksamineeritav peab sooritama Gyaku zuki Jiyu Kamae asendist ja sihtima sihtmärki, kasutades fookust (Kime) ja kontrolli, et sihtmärki mitte tabada.

Kumite

Kumite Jiyu kumite (vaba võitlus).

Kata

Tokui Kata (Vaba kata eksamineeritava valikul).

Shitei Kata (Eksamineerija poolt valitud katad). Jion, Bassai Dai, Kanku-Dai, Enpi.

Miinimum ajavahe eelmisest eksamist 3 aastat, eksami tasu 250 eurot