

Nidan 2.Dan must vöö

Kihon

1. Jiyu kamaete liikumine ette kizami zuki-sanbon zuki, mawate.
2. Kizami zuki-mae geri-oi zuki mawate.
3. Samm tagasi age uke, ette mawashi geri-jodan uraken uchi, samm ette chudan oi zuki , mawate.
4. Ushiro geri-jodan uraken uchi-chudan gyaku-zuki, mawate, yame, rei .
5. Kime waza. Gyaku zuki.

Kumite

Jiyu kumite.

Kata

Kata eksamineeritava valikul. Vaba kata.

Kata eksamineerija valikul. Jion, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi.

Eksami nõuded

Dan eksamile pääsab ainult klubi peainstruktori loal. Vööeksami minimaalne ajavahe eelmisest eksamist on 24 kuud. Eksamitasu 190 eurot.