

9. Kyu eksam (valge vöö)

Kihon: 3 sammu.

1. Ette Hidari Zenkutsu Dachi Gedan Barai Kamae.
2. Edasi liikumine Gedan Barai. Mawate Gedan Barai Kamae.
3. Edasi liikumine Chudan Oizuki. Mawate Gedan Barai Kamae.
4. Edasi liikumine Soto Uke. Mawate Gedan Barai Kamae.
5. Edasi liikumine Age Uke. Mawate Gedan Barai Kamae.
6. Edasi liikumine Mae Geri. Kiba Dachi Kamae.
7. Yoko Geri Keage. Tagasi teise jalaga. Kiba Dachi.
8. Yoko Geri Kekomi. Tagasi teise jalaga. Kiba Dachi.

Kumite: Kihon Ippon Kumite kohapealt 1 samm.

1. Jodan Oizuki / kaitse Age Uke, lõpus Gyaku Zuki /.
2. Chudan Oizuki / kaitse Soto Uke, Lõpus Gyaku Zuki /.

Kata: Taikyoku Shodan.