

## **9.Kyu** valge vöö musta triibuga

### **Kihon**

1. Asendid. Musubi dachi, hachiji dachi, zenkutsu dachi.
2. Zenkutsu dachi, oi zuki, mawate.
3. Zenkutsu dachi, jodan age uke, mawate.
4. Zenkutsu dachi, chudan soto uke, mawate.
5. Zenkutsu dachi, chudan uchi uke, mawate.
6. Zenkutsu dachi, gedan barai, mawate.
7. Zenkutsu dachi, mae geri, yame.

### **Kumite**

Kihon kumite

1. Jodan oi zuki. Kaitse age uke.
2. Chudan oi zuki. Kaitse soto uke.

### **Kata**

Eksami kata. Taikyoku shodan

### **Eksami nõuded**

Vööeksamit saab sooritada alates 3 kuu möödumisest peale treeningute alustamist. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karate kimonos, kaasas karateka pass ja eksamitasu 10 eurot.