

8.Kyu kollane vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi, jodan oi zuki, mawate.
2. Zenkutsu dachi, chudan oi zuki, mawate.
3. Zenkutsu dachi, jodan age uke, mawate.
4. Zenkutsu dachi, chudan soto uke, mawate.
5. Zenkutsu dachi, chudan uchi uke, mawate.
6. Zenkutsu dachi, gedan barai, mawate.
7. Kokutsu dachi, chudan shuto uke, mawate kakiwake gedan bara.
8. Zenkutsu dachi, chudan mae geri.
9. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri keage.
10. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri kekomi.

Kumite

Gohon kumite

1. Jodan oi zuki. Kaitse age uke, lõpus gyaku zuki.
2. Chudan oi zuki. Kaitse chudan soto uke, lõpus gyaku zuki.

Kata

Eksami kata Heian shodan. Kohustuslik kata Taikyoku shodan

Eksami nõuded

Vööeksami minimaalne ajavahe 4 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karate kimonos, kaasas karateka pass ja eksamitasu 15 eurot.