

5.Kyu sinine vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi, sanbon gyaku zuki (jodan chudan chudan).
2. Zenkutsu dachi selg ees, age uke - chudan gyaku zuki.
3. Zenkutsu dachi, chudan soto uke - yoko empi uchi (kiba dachi).
4. Kokutsu dachi selg ees, shuto uke - nukite (zenkutsu dachi).
5. Zenkutsu dachi, chudan uchi uke - chudan gyaku zuki.
6. Zenkutsu dachi selg ees, gedan barai - chudan gyaku zuki.
7. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri keage.
8. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri kekomi.
9. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mawashi geri, mawate.
10. Zenkutsu dachi, kizami mae geri - mae geri (erinevate jalgadega).

Kumite

Kihon ippon kumite. Rünnak jodan oi zuki, chudan oi zuki, mae geri, mawashi geri, yoko geri. Kaitse vaba.
Jiyu ippon kumite. Rünnak jodan oi zuki, chudan oi zuki. Kaitse vaba.

Kata

Eksami kata. Heian Yondan. Kohustuslik kata. Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan.

Eksami nõuded

Vööeksami minimaalne ajavahe 10 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karategis, kaasas karateka pass ja eksamitasu 30 eurot.