

4.Kyu violetne vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi gedan barai, jodan oi zuki - chudan gyaku zuki.
2. Zenkutsu dachi selg ees, jodan age uke - chudan gyaku zuki.
3. Zenkutsu dachi, chudan soto uke - yoko empi uchi(kiba dachi).
4. Kokutsu dachi selg ees, chudan shuto uke – nukite (zenkutsu dachi).
5. Zenkutsu dachi kakiwake gedan barai, chudan mae geri.
6. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri keage.
7. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri kekomi.
8. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mawashi geri, mawate.
9. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mae geri - gyaku zuki, mawate.
10. Zenkutsu dachi chudan kamaete, jodan yoko uraken uchi.

Kumite

Jiyu ippon kumite. Rünna jodan oi zuki, chudan oi zuki, mae geri, mawashi geri. Kaitse vaba.
Jiyu kumite. 1 vastane 1minut.

Kata

Eksami kata. Heian Godan. Kohustuslik kata. Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan.

Eksami nõuded

Vööeksami minimaalne ajavahe 10 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karategis, kaasas karateka pass ja eksamitasu 40 eurot.