

3. Kyu (pruun vöö)

Kihon 3 sammu, lõpus kiai.

1. Zenkutsu-dachi Gedan-barai Kamae-te.
2. Edasi liikumine Ren-zuki (Jodan Oi-zuki Chudan Gyaku-zuki). Mawate Gedan-barai Kamae-te.
3. Edasi liikumine Sanbon-zuki.(Jodan Chudan Chudan) Gedan-barai Kamae-te.
4. Tagasi selg ees Ake-uke, Chudan Gyaku-zuki. Gedan Barai Kamae.
5. Edasi liikumine Uchi-uke Gyaku-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te.
6. Edasi liikumine Soto-uke Zenkutsu-dachi Yori-ashi Kiba-dachi Yoko Enpi-uchi. Kokutsu-dachi Shuto-uke Kamae-te.
7. Tagasi selg ees Kokutsu-dachi Shuto-uke, Zenkutsu-dachi Nukite. Kakiwake Gedan-barai Kamae-te.
8. Edasi liikumine Ren-geri (Chudan Mae-geri teise jalaga Jodan Mae-geri). Kiba-dachi Kakiwake Gedan-barai Kamae-te.
9. Yoko-geri Keage. Tagasi teise poolega. Kiba-dachi
- 10.Yoko-geri Kekomi. Tagasi teise poolega. Zenkutsu-dachi Gyaku-zuki Kamae-te.
- 11.Edasi Mae-geri, Gyaku-zuki. Mawate Gedan-barai Kamae-te Jiyu-ni Kamae-te.
- 12.Mawashi-geri. Gedan-barai Kamae-te.
- 13.Tagasi Yoko Uraken-uchi. Gedan-barai Kamae-te.
- 14.Jodan Yoko Shuto-uchi. Mawate Gedan-barai Kamae-te. Yame.

Kumite

Jiyu Ippon Kumite.

1. Jodan Oi-zuki / Chudan Oi-zuki / Chudan Mae-geri / Chudan Yoko-geri Kekomi/.
2. Kaitse vaba.
3. Jiyu Kumite 1 minut.

Kata

Tekki Shodan.

Miimum ajavahe eelmisest eksamist 12 kuud, eksami tasu 50 eurot