

3.Kyu pruun vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi, sanbon zuki(jodan,chudan,chudan) mawate.
2. Zenkutsu dachi, soto uke - empi uchi(kiba dachi) - tate uraken(kiba dachi).
3. Kokutsu dachi selg ees, chudan shuto uke - nukite(zenkutsu dachi).
4. Zenkutsu dachi kakiwake gedan barai, mae ren geri(jo/ch).
5. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri keage.
6. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, yoko geri kekomi, mawate.
7. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mawashi geri, mawate.
8. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mae geri - chudan oi zuki, mawate.
9. Zenkutsu dachi chudan kamaete, jodan yoko uraken uchi, mawate.
- 10.Zenkutsu dachi chudan kamaete, jodan shuto uchi.

Kumite

Jiyu ippon kumite. Rünnak oi zuki(jodan), oi zuki(chudan), mae geri, yoko geri, mawashi geri. Kaitse vaba.
Jiyu kumite. 1 vastane 2 min.

Kata

Eksami kata Tekki Shodan. Kohustuslik kata Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan.

Eksami nõuded

Vööeksami minimaalne ajavahe 10 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karate kimonos, kaasas karateka pass ja eksamitasu 40 eurot.