

## **Nidan 2.Dan must vöö**

### **Kihon**

1. Zenkutsu dachi jiyu kamaete liikumine ette kizami zuki-sanbon zuki, mawate.
2. Zenkutsu dachi kizami zuki-mae geri-oi zuki mawate.
3. Zenkutsu dachi samm tagasi age uke, ette mawashi geri-jodan uraken uchi, samm ette chudan oi zuki , mawate.
4. Zenkutsu dachi ushiro geri-jodan uraken uchi-chudan gyaku-zuki, mawate, yame, rei .
5. Zenkutsu dachi maegeri-kizami maegeri-maegeri-gyaku zuki.
6. Sonoba geri. Maegeri-yoko geri-ushiro geri.
7. Zenkutsu dachi kime waza. Gyaku zuki.

### **Kumite**

Jiyu kumite (Jiyu ippon kumite).

### **Kata**

Kata eksamineeritava valikul. Vaba kata.

Kata eksamineerija valikul. Jion, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi.

### **Eksami nõuded**

Dan eksamile pääseb ainult klubi peainstruktori loal. Vööeksami minimaalne ajavahe eelmisest eksamist on 2 aastat. Eksamitasu 200 eurot.