

## **2.Kyu pruun vöö**

### **Kihon**

1. Zenkutsu dachi chudan kamaete, liikumine ette kizami zuki - sanbon zuki.
2. Selg ees, jodan age uke - mae geri(tagumise jalaga).
3. Zenkutsu dachi, chudan soto uke - empi uchi - uraken uchi(kiba dachi).
4. Kokutsu dachi selg ees, chudan shuto uke - nukite(zenkutsu dachi).
5. Zenkutsu dachi kakiwake gedan barai, ren geri (mae geri - yoko geri kekomi, sama jalaga).
6. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, ren geri (yoko geri keage - yoko geri kekomi, erinevad jalad).
7. Zenkutsu dachi chudan kamaete, ushiro geri, mawate.
8. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mawashi geri - gyaku zuki, mawate.
9. Zenkutsu dachi chudan kamaete, jodan shuto uchi.
10. Kime waza. Gyaku zuki.

### **Kumite**

Jiyu ippon kumite. Rünnak oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri, yoko geri kekomi, mawashi geri. Kaitse vaba. Jiyu kumite. 2 vastast 2 minutit.

### **Kata**

Vaba kata valik Bassai Dai, Kanku Dai. Kohustuslik kata Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan.

### **Eksami nõuded**

Vööeksami minimaalne ajavahe 10 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karate kimonos, kaasas karateka pass ja eksamitasu 45 eurot.