

1.Kyu pruun vöö

Kihon

1. Zenkutsu dachi gedan barai, sanbon gyaku zuki (jodan-chudan-chudan).
2. Zenkutsu dachi selg ees, age uke - mae geri - gyaku zuki (tagumise jalaga).
3. Zenkutsu dachi, soto uke - yoko empi uchi (kiba dachi) - tate uraken uchi - gyaku zuki (zenkutsu dachi).
4. Kokutsu dachi selg ees, chudan shuto uke - kizami mae geri – nukite (zenkutsu dachi).
5. Zenkutsu dachi, chudan uchi uke - kizami zuki (sama käega) - gyaku zuki, mawate.
6. Zenkutsu dachi kakiwake gedan barai, ren geri (mae geri - yoko geri kekomi, sama jalaga).
7. Kiba dachi näoga eksamineerija poole, ren geri (yoko geri keage - yoko geri kekomi, erinevad jalad).
8. Zenkutsu dachi chudan kamaete, ushiro geri, mawate.
9. Zenkutsu dachi chudan kamaete, mawashi geri-jodan yoko uraken uchi - gyaku zuki, mawate.
10. Zenkutsu dachi chudan kamaete, jodan shuto uchi.
11. Koha pealt, sonoba geri (mae geri, yoko geri kekomi, ushiro geri).
12. Kime waza: Oi zuki, mae geri.

Kumite

Jiyu ippon kumite. Rünnak oi zuki(jodan), oi zuki(chudan), mae geri, yoko geri kekomi, mawashi geri. Kaitse vaba. Jiyu kumite. 2 vastast 2 minutit.

Kata

Vaba kata valik. Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi.

Kohustuslik kata. Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan.

Eksami nõuded

Vööeksami minimaalne ajavahe 12 kuud on võetud eelmise eksami sooritamise kuupäevast. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karategis, kaasas karateka pass ja eksamitasu 70 eurot.