

## **10.Kyu valge vöö ( Eksam on mõeldud lastele 7 kuni 10 eluaastat.)**

### **Kihon**

1. Asendid. Musubi dachi, hachiji dachi, zenkutsu dachi.
2. Hachiji dachi, choku zuki .
3. Hachiji dachi, jodan age uke.
4. Hachiji dachi, chudan soto uke.
5. Hachiji dachi, chudan uchi uke.
6. Hachiji dachi, gedan barai.
7. Hachiji dachi, mae geri.

### **Eksami nõuded**

Vööeksamit saab sooritada alates 3 kuu möödumisest peale treeningute alustamist. Vööeksamit saab sooritada ainult klubi liige kellel on kehtiv karateka pass. Pikemaajalise puudumise korral 3 kuud ja enam, kehtib eksamile uus ajavahe. Eksami ebaõnnestumise korral eksamitasu tagasi ei maksta. Eksamile tullakse valges karategis, kaasas karateka pass ja eksamitasu 10 eurot.